

Vor der Operation

- **Gerinnungshemmende Medikamente** (Marcumar, Plavix, Eliquis, Clopidogrel,...) nach Rücksprache mit Ihrem Hausarzt absetzen! ASS kann weiter eingenommen werden.
- **Piercings**, die nicht entfernt werden dürfen, lassen Sie bitte tauschen gegen Kunststoff-Piercings in Ihrem Piercing-Studio (Verbrennungsgefahr!).
- Das Tragen von **bequemer** Kleidung (z.B. Jogginganzug) ist empfehlenswert.
- Langes **Haar** mit einem Haarband fixieren (bitte keine Haarspangen).
- Aus **hygienischen** Gründen und um Infektionen zu vermeiden
 - Bitte am Morgen am OP-Tag mit normaler Seife **duschen** und die Haut nicht eincremen.
 - Tragen Sie keine **Kosmetika** (incl. Gesichtscreme) und keinen **Nagellack** auf, und Nägel bitte schneiden.
 - Bitte zuhause keine **Rasur** im OP-Gebiet vornehmen.
- **Sicherheit:** Brille / Kontaktlinsen / Hörgeräte / Zahnprothesen / Haarteile müssen vor der OP entfernt werden und können sicher aufbewahrt werden. Keine Wertsachen und keinen Schmuck mitbringen.
- **Nüchternheit:**
 - In Absprache mit dem Narkosearzt ist bis zu **6 Stunden** vor Anästhesiebeginn leichte Kost erlaubt.
 - Ebenfalls nur in Absprache mit dem Narkosearzt dürfen Sie/Ihr Kind bis zu **2 Stunden** vor Anästhesiebeginn klare **Flüßigkeit** trinken (Wasser/Tee), jedoch keine Milch, keinen Kaffee oder Alkohol. Danach darf weder gegessen noch getrunken werden, auch keine Bonbons, Kaugummis oder Obst.
 - Am OP-Tag nicht mehr rauchen!

Nach der Operation

- Nach der Operation dürfen Sie mindestens **24 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen**, auch nicht als Fußgänger (lassen Sie sich bitte abholen), und auch keine Maschinen bedienen. Dies gilt auch für die Nachkontrollen (solange Hilfsmittel, z.B. Unterarmgehstöcke oder Abduktionsschienen benutzt werden).
- Bitte stellen Sie sicher, dass Sie in den ersten 24 Stunden von einer **zuverlässigen erwachsenen Person** betreut werden.
- Mindestens 24 Stunden keine **weitreichenden Entscheidungen** treffen (z.B. Vertragsschließung).
- Gegen 18 Uhr melden wir uns **telefonisch** bei Ihnen, seien Sie dann bitte erreichbar.

Zu Hause

- Einnahme der verordneten Medikamente (vorab in der Apotheke zu besorgen)
 - Ibuprofen 600mg 1-1-1
 - bei Schulter- und Fußeingriffen zusätzliche Einnahme von Tramadol Tabletten 0-0-1 bei Bedarf möglich.
- Bitte vergessen Sie nicht, sich Ihre Anti - Thrombosespritzen täglich immer zur gleichen Zeit zu spritzen. Die erste bringen Sie bitte zur OP mit!!!
- Kühlkissen / Cold - Packs bereithalten
- Vermeiden Sie den Konsum von Alkohol und/oder sonstigen Drogen
- Die betroffenen Gliedmaßen hochlagern. Zur Verbesserung der Durchblutung und Thromboseprophylaxe verbands-/gipsfreie Gelenke regelmäßig bewegen.
- **Verbände nicht selbst entfernen!**
- Ab dem ersten Tag nach der Operation können Sie mit einfachen **Übungen** anfangen. Auf der Startseite unserer Homepage www.orthopaeden-zentrum.de finden Sie unten rechts einen Link zu Knie- und Schulterübungen.
- Bei folgenden Anzeichen oder sonstigen Komplikationen **sofort** den Arzt verständigen:

erschwerterte Atmung (Atemnot), außergewöhnliche Schmerzen, Nachblutung, starke Kopfschmerzen, Fieber über 38,5 Grad, starker Schwindel, anhaltendes Erbrechen, Brustschmerzen, Wadenschmerzen.

Bei blauer oder weißer Verfärbung von Fingern oder Zehen, Schmerzen, Schwellungen, Kribbeln oder Taubheitsgefühlen sofort beim Arzt melden!

Wir sind unter folgenden Telefonnummern zu erreichen:

- 06195-6772499 (Praxis)
- 06195-6773280 (Anmeldung OP)
- 06195-6772410 (Rufumleitung 1. Nacht post-OP, Dr. Kniffler)
- 06195- 6772430 (Rufumleitung 1. Nacht post-OP, C. Dehler)

Falls Sie am OP-Tag krank oder anderweitig verhindert sein sollten, bitten wir Sie, uns dies unbedingt sofort telefonisch mitzuteilen.

Wir wünschen Ihnen einen guten Genesungsverlauf!